

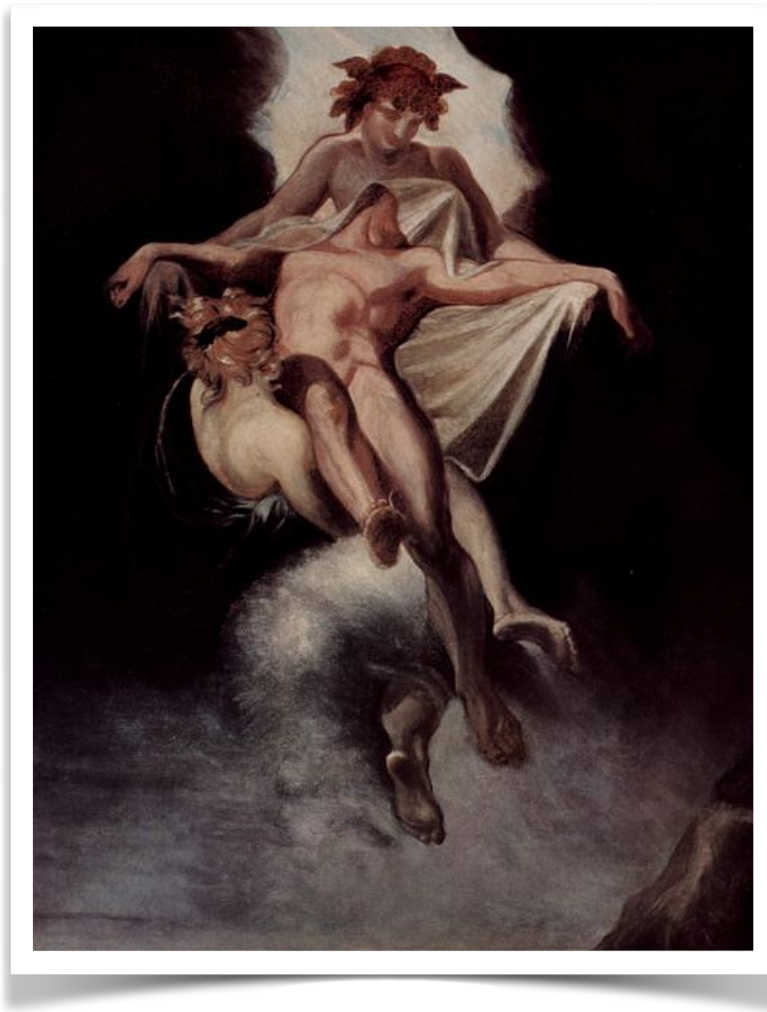


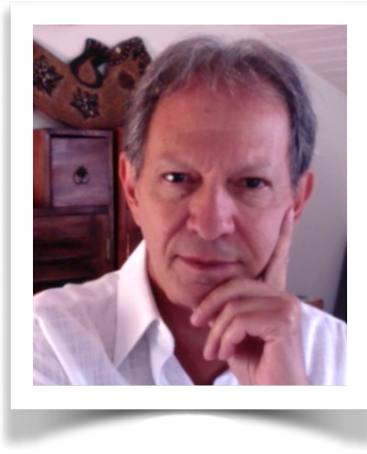
**JEAN-CHARLES BETTAN**

---

PSYCHANALYSTE

# **DE L'HYPNOSE CLINIQUE À L'HYPNOANALYSE**





**Jean-Charles Bettan** est psychanalyste. Il exerce à Cannes (France). Issu du monde de la communication, il a été pendant 15 ans directeur de cabinet et directeur de la communication de personnalités politiques. Après avoir pratiqué et enseigné l'hypnose clinique et analytique pendant plus de trente ans dans plusieurs pays, il anime aujourd'hui une master classe.

Chargé de cours au DU d'hypnose médicale de Nice pendant de nombreuses années, il forme et supervise des professionnels de la santé et de la relation d'aide. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages consacrés à la thérapie et anime un site web riche de plus de 400 séquences video consacrées à la psychanalyse, à l'hypnose, et aux missions humanitaires qu'il a conduites pendant 20 ans en Afrique.

\*



Il y a plus d'un siècle, un dénommé Joseph Delboeuf, cité par Freud dans son ouvrage sur l'interprétation des rêves, a pondu un article qui a fait l'effet d'une bombe. Le titre était : « *Comme quoi il n'y a pas d'hypnotisme* ». Superbe article, très cohérent, bien argumenté, et dont on pouvait espérer qu'il mettrait un terme aux guerres de chapelles, à commencer par la guerre entre l'école de Nancy et celle de la Salpêtrière. Eh bien, non ! Un siècle plus tard, l'hypnose se présente toujours comme une hydre à mille têtes, qu'il s'agisse de ses noms de baptême, des adjectifs dont on l'affuble, ou encore des théories qui sont censées la supporter et l'expliquer.

J'ai commencé à enseigner l'hypnose il y a maintenant plus de 30 ans et d'année en année, la matière que j'ai transmise à mes élèves est comme passée à travers un tamis aux mailles de plus en plus fines. L'article de Joseph Delboeuf, ainsi bien sûr que ma clinique quotidienne en thérapie par hypnose, m'ont considérablement aidé dans ce travail de compression, de synthèse, de simplification, de clarification. Aujourd'hui, la transmission de mon cours d'hypnose est une transmission de l'essence-même de la matière, de son essentiel. C'est l'image d'un arbre au feuillage très touffu et aux branches entrecroisées, revisité par un élagueur qui donne à l'arbre sa silhouette la plus épurée.

Ce travail de synthèse est encore plus marqué en ce qui concerne un champ très particulier et mal connu de l'hypnose : L'HYPNOANALYSE. Ce que je vous propose sur le sujet, c'est d'accéder en une journée très dense à toute mon expérience clinique dans une constellation de techniques qui constituent la passerelle entre l'hypnose et la psychanalyse. Une journée pour vous transmettre les clés d'une approche qui vous apportera des résultats profondément gratifiants et très éloignés des succès que vous obtenez déjà avec l'hypnose symptomatique et comportementale.

Le séminaire ne s'adresse donc pas seulement à des novices, mais également à des praticiens disposant déjà d'une formation de base en hypnose et qui souhaitent aller au-delà de leur apprentissage premier. Il s'adresse également aux psychanalystes, psychothérapeutes et psychologues, professionnels du soin et de la santé qui souhaitent enrichir et diversifier leur arsenal thérapeutique grâce à une approche intégrative.

**Dans son contenu**, le séminaire revisite rapidement, dès son ouverture, ce que j'appelle les fondamentaux. Ceux-ci ne constitueront que des révisions apéritives qui pourront bousculer des idées reçues, remettre en question des certitudes, laisser l'expérience clinique partagée avec vous prendre le pas sur des credo théoriques.

**L'objectif majeur du séminaire** est en effet d'aller au-delà des fondamentaux et de vous initier à des outils plus complexes et plus performants. En effet, depuis que l'hypnose a été réintroduite dans le paysage thérapeutique français, de très nombreux praticiens ont été formés. Au cours de leur cursus, ils se sont vus délivrer les connaissances nécessaires permettant de conduire une thérapie à visée symptomatique ou comportementale. C'est à la fois beaucoup et très réducteur. C'est beaucoup parce que nombre de patients sont en quête d'une thérapie brève, exclusivement orientée vers la résolution du symptôme. C'est très réducteur parce qu'au-delà du monde de l'hypnose symptomatique existe un univers immense, celui de l'hypnoanalyse.

C'est dans cet au-delà que nous aborderons les techniques cathartiques, dignes héritières des pratiques breuériennes, janéliennes et freudiennes, que nous débarasserons de leurs couches de croyances aliénantes pour le patient (et pour le praticien !). Nous nous pencherons sur les spécificités de l'hypnose sèche, la réalité de l'hypnose profonde, l'intérêt de l'hypnose à deux voix, le recours aux techniques subliminales, l'utilisation des supports en thérapie par hypnose ou encore de montages sonores issus des plus récentes découvertes dans le domaine des neurosciences. Nous esquisserons enfin brièvement la pratique de l'hypnoanalyse la plus stricte, seule approche réservée aux praticiens en cours d'analyse ou ayant terminé leur parcours analytique.

Tout ce qui vous sera transmis sera éclairé par des cas cliniques issus de mon expérience personnelle en cabinet.

Attention ! Le séminaire que je vous invite à vivre ne prétend pas former des hypnothérapeutes et encore moins des psychanalystes. Il met à votre disposition toutes les données nécessaires à la compréhension et à la mise en oeuvre des processus hypnoanalytiques, mais il ne remplace absolument pas le parcours qui conduit une personne à devenir un thérapeute, à savoir, en tout premier lieu, l'acquisition d'un socle indispensable en psychopathologie. Que vous disposiez déjà de ce socle, ou que vous comptiez l'intégrer sous peu, venez participer à l'aventure.

## Renseignements

*Le séminaire est dispensé en **visioconférence via la plateforme Skype**. Il dure **1 journée**. Il est ouvert à tous les professionnels de la santé et de la relation d'aide.*

*Le séminaire est programmé samedi 24 février 2024.*

*Le montant pédagogique du séminaire est de 180 euros TTC (dont tva 20%), ou 100 euros pour les participants inscrits à l'année au cursus A.D.P.*

*L'inscription au séminaire est réputée définitive après le règlement intégral du montant pédagogique via un virement PayPal ou bancaire (voyez à la fin de la plaquette). Une facture est délivrée sur demande.*

*Déroulement du séminaire : Nous travaillons de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Merci de noter que si le programme venait à ne pas être achevé à 17h30, je proposerai aux participants de terminer plus tard ou de poursuivre en soirée.*

*Code de connexion : Le code de connexion est adressé aux participants après validation de leur inscription.*

*Pas d'enregistrement : L'enregistrement video du séminaire n'est pas autorisé. L'enregistrement audio peut être réalisé, mais uniquement par des moyens extérieurs à la plateforme skype.*

\*

## 1 - Régler avec un compte Paypal

- sur un ordinateur ou sur un smartphone, copiez dans la barre d'adresse de votre navigateur le code suivant : <https://paypal.me/jcbcannes>
- sur un smartphone, si vous disposez de l'application, scannez simplement ce QRcode. Entrez le montant du séminaire auquel vous vous inscrivez.



**PayPal**

## 2 - Régler par virement bancaire

Merci de me demander mon IBAN.